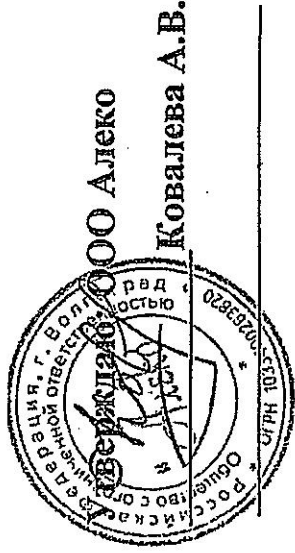


Согласовано

Заведующий МДУ № 6 к АДО

Н.В. Волкова
17.03.2015



ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	363
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		680	24,5	28,4	112,6	816,1	

Повар _____